

Cykelcaféen - 2021

Indholdsfortegnelse

Cykelcaféen 13.-12.-2021	2
Cykelcaféen 6.-12.-2021	3
Cykelcaféen 29.-11.-2021	4
Cykelcaféen 22.-11.-2021	5
Cykelcaféen 15.-11.-2021	6
Cykelcaféen 8.-11.-2021	7
Cykelcaféen 1.-11.-2021	7
Cykelcaféen 25.-10.-2021	8
Cykelcaféen 18.-10.-2021	9
Cykelcaféen 11.-10.-2021	10
Cykelcaféen 4.-10.-2021	11
Cykelcaféen 27.-9.-2021	12
Cykelcaféen 20.-9.-2021	12
Cykelcaféen 13.-9.-2021	12
Cykelcaféen 6.-9.-2021	13
Cykelcaféen 30.-8.-2021	14
Cykelcaféen 9.-8.-2021	14
Cykelcaféen 28.-6.-2021	17
Cykelcaféen 21.-6.-2021	18
Cykelcaféen 14.-6.-2021	19
Cykelcaféen 7.-6.-2021	20
Cykelcaféen 31.-5.-2021	21
Cykelcaféen 17.-5.-2021	21
Cykelcaféen 10.-5.-2021	23
Cykelcaféen 3.-5.-2021	25
Cykelcaféen 26.-4.-2021	25
Cykelcaféen 19.-4.-2021	26
Cykelcaféen 12.-4.-2021	27
Cykelcaféen 29.-3.-2021	28
Cykelcaféen 22.-3.-2021	29
Cykelcaféen 15.-3.-2021	30
Cykelcaféen 8.-3.-2021	31
Cykelcaféen 1.-3.-2021	32

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 13.-12.-2021

Så er den sidste tur for 2021 kørt i dag, en dag med næsten 6 gr. varme men fugtig.

Samtidig en god dag for cyklister, vi kunne nemlig konstatere at cykelstien på begge sider af Skovvej havde undergået en forvandling til det bedre.

En fortidig julegave fra kommunen, tak for det.

Turen gik forbi!! Skovlyst med kurs mod Harreskov station, der var der nemlig blevet etableret nye tyverisikrede cykelstativer, og dem var vi som cyklister naturligvis interesserede i.

Lidt af et teknisk vidunder med brug af it-teknologi, med et rejsekort kan man sikre sin cykel og være sikker på at den også er der når man kommer hjem.

Det var nu ikke alle der havde benyttet sig af muligheden, der stod flere cykler som lige så godt kunne have benyttet sig af de ordinære cykelstativer, som der var mange ledige af.

Der skete mere nyt i dag, for første gang i cykelcaféens historie skulle vi fejre et guldbryllup, hvor det kun var guldbruden der var til stede.

Gud ved hvad den næste anledning bliver?

Deltagertallet var det laveste i lang tid og det skyldes sikkert menneskehedens nye svøbe CORONA, gid fanden havde det skidt, vi er trætte af dig.

28 var med på cykelturen som blev på ca. 16 km.

Til slut ønsker vi jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Vi mødes i 2022 første gang den 10. januar.

P.S. Flemming kører en tur på mandag det bliver uden kaffe og kage.

Til allersidst et vers af Benny Andersen.

Det siges at man ender med

At gå i barndom

Det glæder jeg mig til

For jeg havde nemlig en lykkelig barndom!

Men rent kronologisk set må jeg forinden

Cykelcaféen - 2021

Gå i ungdom
Jeg kan næsten ikke vente!
Oh, at være en gamling
En jubelolding som mig
Tjuhej!

Cykelcaféen 6.-12.-2021

Det bliver et kort referat i dag, idet ondt i halsen gjorde, at jeg under disse Corona tider fandt det klogest at blive hjemme i sengen.

En test viste dog heldigvis at det ikke er Corona der er årsagen.

Heldigvis er man ikke uundværlig når man har andre der kan træde til.

En SMS til Tonny var nok til at jeg kunne krybe under dynen igen og sove videre.

Det siges at en god søvn kan kurere mange skavanker og der er noget der tyder på det.

34 cyklister fulgte med Tonny på en 17 km tur, og jeg er sikker på at der også blev tid til et pitstop undervejs. En af vores trofaste medcyklister havde nemlig truet med en Mogens.

Nå men det var ikke det eneste problem der opstod i dag. Frode ringede til mig kl.11.00 og fortalte, at Baghuset var blevet lejet ud til anden side.

En opringning til Frank klarede miseren ved at anvise et lokale på 1. sal, så jeg håber at alt i den sidste ende gik op i en højere enhed.

HUSK: på søndag er der Gløgg og æbleskiver i Skovlunde.

Vi mødes ved biblioteket kl. 13.00 og kører en lille omvej til Torvevej 19.

Husk en gave at spille om og 20 kr. til forplejning.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 29.-11.-2021

Atter en solbeskinnet mandag efter en uge med gråt og vådt vejr.

Jeg tror at cykelcaféen er født under en heldig stjerne.

Tonny med sin rickshaw var igen ansvarlig for en spændende tur, ad veje hvor jeg aldrig har været før.

Det tyder på et stort lokalkendskab, og det nyder vi men også beboerne på plejehjemmene godt af.

Undervejs aflagde vi besøg i hangar 207 hvor Totalforsvarcenter Værløse holder til.

Det er en blanding af museum og en redningsstation, som bliver indsat når der sker uheld på flyvestationen.

Gamle ambulancer og brandslukningskøretøjer ventede på renovering og istandsættelse, et arbejde der bliver gennemført udelukkende ved frivillig arbejdskraft.

Vi fik også demonstreret hvordan den 37 tons tunge port bliver åbnet og lukket, imponerende.

Kaffe og småkager og chokolade ventede på os da vi kom hjem.

34 deltog i turen og vi fik tilbagelagt 17 km.

P.S. Kommunens budget for 2022 har afsat penge til cyklistforbedrende tiltag: 0,5 mio., cykelparkering 0,3 mio. og 2 mio. til asfalt på cykelstier. Det gælder hvert år i hele valgperioden.

Det er ikke alverden men dog noget, så må vi håbe at vi får indflydelse på hvordan pengene bliver brugt.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 22.-11.-2021

En pragtfuld dag med høj sol og 4 gr. Frost. En lille forsmag på vinteren. 37 cyklister som sædvanlig i godt humør, hvem kan for øvrigt forestille sig andet under de omstændigheder.

I søndags blev der indviet en ny skulptur i Egebjerg, og den skulle vi naturligvis bese.

Skulpturen er udviklet i et samarbejde mellem Janet Spiegel, en engelsk kunstner som har boet i Egebjerg i 20 år og Peter Hesk en kunstner fra Skovlunde, de kalder den Egeporten, en blanding mellem et egeblad og et dansende par.

Nu er der tale om en blivende skulptur, de tre andre har enten ikke kunnet tåle det danske klima, eller også har de været lånt ud af bl.a. Louisiana.

Turen gik videre over golfbanen forbi Tryg forsikring, dels for at få samling på holdet men lige så meget for at se på endnu en skulptur nemlig Bent Sørensens Spiral.

En lille tur omkring Sømosen, over flyvepladsen forbi endnu et kunstværk nemlig Ellen Hyllemoses udgave af et badekar uden bund?

Turen blev ikke så lang i dag, men med alle de stop tog det sin tid inden vi nåede kaffen.

Vi har nu også brug for solen når nu den endelig er der, masser af D vitaminer.

Frode var med til kaffen og de der er bekymrede for hans helbred, skal vide at svimmelheden kommer af for lavt blodtryk og hans medicin skal bare reguleres, så om 14 dage er han klar igen.

Klaus var også med til at drikke kaffe med os, det er dejligt at man kommer selv om man ikke kan cykle i øjeblikket .

Igen ca. 15 km.

På mandag står Tonny igen for en tur med Rickshawen og en glad plejehjemsbeboer.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 15.-11.-2021

På trods af en kedelig grå novemberdag myldrede det med 40 cyklister foran sundhedshuset i dag.

Blandt deltagerne var to køretøjer fra plejehjem Toftehaven, som har fået øje på cykelcaféen som en mulighed for, at deres beboere kan få vind i håret.

Det er hyggeligt at have dem med, men vi er blevet enige om, at det kun er hver anden mandag.

Vi skulle gerne kunne tage på ture, uden at skulle overveje om deres cykler nu også kan komme frem.

Vi fik demonstreret hvor vanskeligt det kan være ved enden af den nye sti fra Mageløs til Brydehusvej.

Bommen er besværlig for vores Cykelrickshaw, og må også være det for kørestolsbrugere, og dem der åbenbart skal forhindres i at køre der, de kører bare udenom.

Der er allerede lavet to elefantstier som et tydeligt tegn.

Så på mandag står det på skovtur, hvis ellers vejret og føret vil.

Turen i dag blev en af de kortere, selvom vi måtte køre en omvej på grund af vejarbejde.

Byggeriet i Jonstrup kræver åbenbart, at der også skal arbejdes på perimetervejen, efter sigende bliver der både cykelsti og fortov når de en gang bliver færdige.

Angående vejarbejde. Cykelstien på Skovvej er blevet repareret, så vi for fremtiden ikke skal forcere en vandpyt på vejen hjem fra skoven.

På turen blev der også i dag et pitstop på grund af en fødselsdag, Peter Schmidt var blevet 78 år ung i går.

Tingstedet i Måløv er et godt sted til det formål.

Resten af hjemvejen forløb uden dramatik, og kaffen og kagen var klar og som sædvanlig second to none.

Ca. 15 km. Blev det til.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 8.-11.-2021

En grå dag i november havde lokket 33 cyklister på tur med Tonny som guide.

Tonny var ikke alene, han havde Willy med en beboer på Toftehaven og hans kørestol.

Til alt held for Tonny havde han taget en speciel Rickshaw fra plejehjem Sønderhaven med, som er beregnet på at kunne give plejehjemsbeboere en tur i den friske luft.

Et projekt der kaldes ”Cykling uden Alder”. Tonny er den mest aktive pilot i Ballerup Kommune.

Turen gik ad Lundegårdsstien og Skovvej til Værløse, Kirke Værløse over Flyvestationen, hvor der var pitstop, en shelterplads hvor Lejf diverterede med en enkelt og noget olie i anledning af sin fødselsdag.

Videre ad den nye sti og bro til Måløv, og derfra hjem til Baghuset med den obligatoriske kaffe og kage.

Der blev taget et gruppefoto på landingsbanen af en venlig danskamerikaner der var hjemme på besøg.

Turen blev en af de længere ca. 22 km. Men den var god.

P.S. hvis der er nogen der har brug for en ældre herrecykel til sommerhus eller stationscykel, kan den afhentes for 200 kr. til kaffekassen.

Den har fået nye dæk.

Cykelcaféen 1.-11.-2021

Så er det blevet løvfaldstid og ikke nok med det, det er tilsyneladende også cyklistfaldstid.

På grund af de mange blade der ligger på kommunens cykelstier, er risikoen

Cykelcaféen - 2021

for at vi cyklister vælter også ret stor. Det så vi i går på Baltorpvej, hvor visne og våde blade ligger så tæt, at man ikke kan se hvor cykelstien ender og fortovet begynder.

Det resulterede i at to cyklister kom i karambolage med hinanden og den ene væltede.

Den materielle skade bestod af en ødelagt forlygte, den fysiske skade ved vi ikke endnu, men Carl-Erik slog sin ny opererede albue.

Bortset fra det fik vi en spændende tur under Frodes ledelse, og jeg må sige at på trods af at jeg har boet i Ballerup siden 1949, lykkes det stadigvæk at finde nye steder.

Sønderhaven og Kong Svends Høj var nogle af de steder. Vi passerede udsigtspunktet med et vidt udsyn over området mod vest, og en fortælling om alle de oldtidsfund der var blevet gjort, indbød også til en pause.

Fuld af oplevelser gik turen hjem til kaffe og kage i Baghuset.

44 deltog og vi fik kørt ca. 16 km.

Cykelcaféen 25.-10.-2021

Til forskel for sidste mandags regnvejr, blev dagen i dag en fantastisk efterårsdag, med sol ingen vind og en natur, der viste sig fra den smukkeste side.

38 cyklister drog afsted på en tur ud i guds frie natur, over Pederstrup, Smørum Parkvej, et smut om Sønderhaven, videre til Jonstrup, Flyvepladsen, Jonstrupvang og hjem til kaffe og kage.

I alt 17 km.

Frode og jeg mangler en gang imellem noget inspiration når vi skal finde på ture, derfor efterlyser vi ideer fra jer, så hvis I lige pludselig får en af dem, så kom med den.

Vi skal nok lave turen, så hold jer ikke tilbage. Husk bare at distancen skal være overkommelig, og hvis der er penge involveret i det, så giv os tid til at arrangere det.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 18.-10.-2021

En spændende tur med afstikker til den nordiske mytologi i form af Valhalla - de faldne kæmpers paradys.

I dag er det heldigvis en børneinstitution.

Ved siden af den "italienske villa" også kaldt Egebjergtoften, navnet kommer måske af byggestilen og farven som godt kan ligne en toskansk villa ligeledes fuld af børn.

Det blå hus som ingen tilsyneladende bruger men som ser velholdt ud og er fuldmøbleret.

En gåde som vi må se at få løst.

Turen gik videre ad Tranemosevej til Vestersø og Sømosen. Vi kørte altså kun på stien rundt om søerne, men alligevel blev vi ret våde.

For første gang i mands minde tillod vejrguderne sig at lade det regne på os. Det gav os til gengæld mulighed for at teste om regntøjet stadig fungerede, eller om vi skal investere i noget nyt.

Efter 16,5 km endte 40 cyklister til varm kaffe og drømmekage i Baghuset.

Vi havde - også i dag - en gæst Johan Muller fra kommunalbestyrelsen med, som var interesseret i at se hvad vi foretager os hver mandag.

Han var vist tilfreds med hvad han så.

For øvrigt var han forundret over at kommunens økonomi er så stram, at Sundhedshuset er nødt til at spare vores kaffe væk.

Jeg kunne trøste ham med at vi har ansøgt om § 18 midler til at dække udgiften.

Pengene kommer så bare fra en anden kasse.

En rettelse: det var kun to damer der i mandags drejede til højre for rødt ved Sydbyen.

Tilfældigvis var en ordenshåndhæver til stede, som måtte belære Lena og Bente om at færdselsloven også gælder for pensionister på cykeltur.

De lovede aldrig at gøre det mere, og slap for en bøde på 1000.-.

Det var alt for i dag. Vi ses igen på mandag samme tid samme sted.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 11.-10.-2021

Mandag har vist sig at være en god dag at tage på tur med cykelcaféen. I de ni år vi efterhånden har kørt, har vi aldrig aflyst på grund af vejret. En gang var der faldet så meget sne, at vi gik en tur i stedet for, og en enkelt gang udsatte vi starten en halv time.

Således også i mandags, så selv om vi næsten er mit i oktober måned, skinnede solen som den plejer.

Turen gik over Pederstrup til gadekæret i Ledøje, hvor nogle af os besøgte kirkegården, som gemmer gravminder for to kendte navne i dansk kultur. Det drejer sig om møbelarkitekten Ole Wanscher, hvis forældre har et mindesmærke der, og Thorvald Bindesbøll som har en forfader, der var præst ved Ledøje kirke.

Derefter videre ad Vejleåstien mod Dyssekilde, gennem Vestskoven, ad Hold an vej mod Ballerup.

Der går rygter om at nogle af deltagerne ved krydset Vestbuen - Sydbuen drejede til højre for rødt.

Jeg håber at de kunne nøjes med en løftet finger af den motorcykelbetjent der så det?

Men det får vi måske opklaret på mandag hvis de kommer?

Der var 43 deltagere og vi fik kørt 17.4 km.

Husk at vi kører på mandag selv om det er efterårsferie.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 4.-10.-2021

Jeg ved ikke om vejret var skyld i at 50 cyklister stod klar til start, det er ellers rimeligt nok, for regn søndag og regn i dag tirsdag gjorde det klart, at mandag måtte være dagen.

Der var måske også nogle der havde luret at Flemming havde haft fødselsdag i onsdags, hvem ved?

Ikke desto mindre drog vi ud i det uvisse med Frode som guide. Det blev en lang tur med omveje, bakker, en punktering, lidt vrøvl med et gearskifte og den længste distance i år.

Mit hjerte hvad vil du mere? For øvrigt blev der byttet jakker. Ikke med vilje men det kan naturligvis godt være Flemmings skyld. Da det var ham der havde noget trylledrik med. Det kan være bevidsthedsdæmpende og gå ud over synet.

Jeg håber at de rette ejermænd finder deres jakker på mandag.

Ved en lille pause på Læssevej gjorde Frode os klogere på hvorfor den hedder sådan.

En mand - i dag ville vi kalde ham iværksætter - havde fundet ud af, at der var forekomster af grus ved Sønderø, og det var der behov for i København. Så han begyndte at anlægge tipvognsspor for at transportere det til Værløse station. Der blev det LÆSSET på tog til Lygten station, så derfor Læssevej.

Det blev ingen succes, der var ikke grus nok.

Erik Frogne Knudsen var en entreprenant person med mange jern i ilden, og i mange år den rigeste mand i Værløse.

Hvis der er nogle der er interesseret i flere historier om ham i Værløse lokalhistoriske arkiv.

Turen blev på 24 km. Og for første gang kom først tilbage til Baghuset kl. 11.45.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 27.-9.-2021

Atter en god dag med godt vejr og 40 deltagere.

I onsdags blev Lejf og jeg præsenteret for et foto af en sti der forbinder de to nye søer der hører til forsinkelsessystemet og Svanesøen.

Desværre var det ikke den jeg troede, så det var en skuffelse, især fordi jeg for en måned siden foreslog Hella Tiedemann, at det ville være en god idé. Og så tænkte jeg at det nærliggende valg måske ville hjælpe lidt på det, men jeg tog fejl.

Bortset fra det så fik vi da en tur ud af det, ca. 16 km blev det til, og vi fik også set forarbejdet til den nye fodgængerovergang ved Højagerskolen. Det vil forhåbentlig gøre det lettere at krydse Skovvej, næste gang turen går i den retning.

På onsdag er vi engageret til at forestå den første fællesspisning på vores nye foreningscenter "Posthuset". Det bliver spændende, der er udsolgt med 50 gæster.

Cykelcaféen 20.-9.-2021

Atter en sommerdag med sol og varme i september.

41 cyklister på tur i Vestskoven, et pitstop ved Hakonsøen, en forsinket fødselsdag, men ikke desto mindre vellykket. Efter godt 17 km tilbage i Baghuset til kaffe og kage.

Kl. 19.30 Generalforsamling i Skovlunde 15 deltager.

Bestyrelsen fortsætter uændret så alt er ved det gamle.

Husk Fællesspisning på Posthuset på onsdag 29.-9. fra 17.30-20.00.

Billetter a 50.- købes på Biblioteket senest på fredag den 24. Der bliver serveret Mørbradgryde med Ris og Salat.

Cykelcaféen 13.-9.-2021

Mandag og gråvejr måske et lille tegn på efterår?

38 cyklister var alligevel klar til mandagens højdepunkt, en cykeltur hvor man er prisgivet turlederens luner.

Cykelcaféen - 2021

De finder sig i det trods alt, det er jeg glad for.

En tur rundt om Sønderød med et pitstop i anledning af Søren's fødselsdag, og for at samle kræfter til en tur på bakken til flyvestation Værløse. Der bliver bygget og bygget, men det falder tilsyneladende i god jord, boligerne bliver solgt så såre de er færdige.

Man må håbe at det ikke bliver på bekostning af et fantastisk område, der er til glæde ikke bare for os mennesker men også for dyr og planter. Turen blev på godt 20 km.

Husk: Generalforsamling på mandag den 20.-9.

I kan rolig dukke op, bestyrelsen fortsætter og beretningen bliver meget kort, til gengæld vil vi gerne have hjælp til at drikke vinen og lidt spiseligt. Vi mødes kl.19.30.

P.S. Fællesspisning på Posthuset onsdag 29.-9. kl.17.30-20.00.

Maden bliver: Mørbradgryde med Ris og Salat.

Billetter til 50 kr. kan købes på Biblioteket.

Det er Cyklistforbundet der står for arrangementet.

Cykelcaféen 6.-9.-2021

Sommeren fortsætter med uformindsket kraft. Det nød vi godt af i dag,

41 cyklister deltog i en tur i Vestskoven, kun med det formål at nå til madpakkehuset i Harrestrup Ådal.

Der ventede Lillian nemlig med hjemmebagte boller.

En tradition der efterhånden har nogle år på bagen, men som aldrig bliver umoderne.

44 cyklister nød bollerne og den hjemmelavede marmelade plus ost og smør, tak Lillian for din indsats som alle sætter stor pris på.

Efter et par timer i hyggeligt samvær brød vi op og en dejlig oplevelse rigere.

Vi ses igen på mandag til kaffe og kage i Baghuset.

Turen blev på 14 km. + det som vi havde til hjemmet.

På søndag er der tur til Store Cykeldag på Værløse Flyvestation. Vi mødes på Banegårdspladsen ved Biblioteket kl. 10.00.

Husk madpakke og drikke.

Cykelcaféen - 2021

HUSK: onsdag den 29. september er der Fællesspisning på Posthuset.

Arrangementet starter kl. 17.30 og slutter kl. 20.00.

Vi står som værter og serverer Mørbradgryde med Ris og Salat. Pris 50.- Tilmelding på

bib.ballerup.dk/arrangementer/godt-og-blandet/faellesspisning-paaposthuset

Cykelcaféen 30.-8.-2021

Så er min ferie forbi for denne gang, og hverdagen er begyndt.

Turen i dag blev en af de kortere men ikke desto mindre flot i solskin og 20 gr. varme.

Det var velgørende efter flere uger med regn og kulde.

40 cyklister var med på en tur over Egebjerg, Østerhøj, Måløv og Pederstrup.

En ret udramatisk tur bortset fra at Frode punkterede, og at jeg tabte mine nøgler.

Selvom jeg kørte turen en gang til fandt jeg dem ikke, nu håber jeg bare at de ligger i Baghuset.

HUSK på mandag drikker vi kaffe ved madpakkehuset i Harrestrup så husk medbringe jeres egen kaffe.

Vi mødes naturligvis som sædvanlig ved Sundhedshuset og cykler en tur først.

I den kommende tid sker der følgende: Værkstedet åbner 2.-9.

Generalforsamling mandag den 20.-9.

Vi står for fællesspisning på Posthuset den 29.-9. fra kl. 17.30-20.00. Vi fortæller lidt om vores aktiviteter i Ballerup og bagefter serveres der Mørbradgryde med Ris og Salat.

Pris 50.- tilmelding nødvendig.

Distancen i dag 16 km.

Cykelcaféen 9.-8.-2021

Så er ferien forbi. Lige som skolebørnene glæder sig til at møde deres venner, således summede det også med glade stemmer ved Sundhedshuset.

Cykelcaféen - 2021

37 cyklister begav sig ud på en tur over Ledøje til Vestskoven. På grund af den lange periode uden motion, var turlederen nødt til at indlægge et par pauser undervejs.

Heldigvis havde to betænksomme damer sørget for noget lækende og styrkende, som gjorde at alle 37 gennemførte turen, som endte i Baghuset med kaffe og kage.

Nå, det med den manglende motion skal nu tages med et gran salt. Flemming og Frode holdt gang i cykelcaféen medens jeg holdt ferie, og det var vist nok en succes. De gange jeg var med dukkede henholdsvis 27 og 29 cyklister op.

Det er dejligt at se at cykelcaféen også består af initiativrige mennesker, som bidrager med noget som vi alle har stor glæde af.

P.S.

Den tur som Jørgen havde på programmet sidste år og som ikke blev gennemført på grund af Corona bliver kørt den 29. August.

Turen er grønne cykelruter i København.

Startsted som sædvanlig Banegårdspladsen kl. 10.00.



Cykelcaféen - 2021



Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 28.-6.-2021

Strålende sol og ingen vind. Den perfekte optakt til dagens tur.

Det endelige mål var madpakkehuset ved Kridtbjerget, men inden skulle der cykles, også fordi der lige skulle samles appetit til grill og vin.

32 deltagere havde forberedt sig med mad og kaffe, resten havde Kurt og Lilian sørget for.

Vin og søde sager i mængde, Flemming havde sørget for at grillen var klar til brug.

Dagen er også velegnet til at hilse på gode venner som af forskellige årsager ikke kan cykle mere, og dem var der 7 af som glædede os med deres tilstedeværelse.

Vi var også blevet anmodet om at holde en pause undervejs, og det blev ved bålhytten ved Hakonsøen i Vestskoven. Fødselaren havde husket et par eks. af en enkelt, men beklageligvis glemt glassene. Nå men det blev der rådet bod på senere, idet Jonas blev sendt hjem efter dem.

Nu er der dømt sommerferie til den 9. august, men Flemming vil køre sommeren igennem så hvis man ikke har andre planer, så er der cykling fra Sundhedshuset som sædvanlig.

Jeg vil nyde sommeren på landet, gå i vandet, lave bål og hvad der ellers hører en ferie.

Jeg kan se på min Garmin at vi har været 6.11.39 om at køre 19,3 km. i dag. Selv om vi ikke er så hurtige mere så blev det meste af tiden brugt til hyggeligt samvær.

En god dag i gode menneskers selskab tak for det.

God sommer til jer alle og på gensyn den 9. august.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 21.-6.-2021

Selv et truende skybrud kunne ikke holde alle cykelcaféens trofaste deltagere hjemme.

22 af dem dukkede i hvert fald op til en fugtig tur.

Efter lidt diskussion, om hvor langt turen skulle være inden vi kørte ned på vores værksted i Skovlunde for at drikke kaffe, endte det alligevel med godt 20 km.

I mellemtiden var det blev tørvejr, så selv om man ikke blev helt tør, hjalp det på humøret, og kaffen og kagen blev nydt af alle.

Et lille ekstra lys var at vi alle i dag fik en flaske for os selv, normalt skal vi dele med de andre, men Klaus var i det gavmilde hjørne i anledning af sin fødselsdag.

Nu har jeg sprunget et par detaljer over. Dels at vi kørte forbi et meget spændende projekt som ti kommuner langs med Harrestrup å har etableret for at mindske risikoen for oversvømmelser, nemlig et nyt naturområde bestående af to store søer som bliver til glæde for alle borgere i Ballerup. Når stien under ring 4 bliver færdig bliver der direkte forbindelse til Svanesøen og Vestskoven.

En mindre væsentlig ting var at vi pludselig var delt i to hold, men da det kom til stykket og takket være nogle stedkendte personer, mødtes vi alligevel og kunne som sagt nyde kaffen og det sociale samvær.

De sidste to mandage har vi desværre haft et par uheld. Ikke alvorlige men alligevel nok til at både Anita og Verner går derhjemme med blå mærker og vand i knæet. Vi har talt med dem begge og de har heldigvis truet med at komme igen.

Jeg håber at vi ses på næste mandag den 28. hvor vi holder den traditionelle sommerafslutning med vin og grill.

Husk at I skal medbringe mad og kaffe plus glas, kopper og bestik, resten sørger vi for.

P.S. selv om vi holder sommerpause i skolernes sommerferie vil Flemming fortsætte med mandagsturene, så dem der ikke skal på ferie kan holde formen ved lige.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 14.-6.-2021

Sommeren varer ved og det ser ud til at vi får hedebløge fra torsdag. Alt ser med andre ord fantastisk ud. Det gjorde det også i dag med 39 forventningsfulde cyklister, der kunne glæde over en tur i skoven, en enkelt Nordsøolie og hjemmebagt kage på Tingstedet i Måløv.

Alt var dog ikke rosenrødt. Anita væltede i skoven og måtte tage en taxa hjem, Anne Hellerup blev hos hende til vognen kom.

Jeg har talt med Anita og bortset fra blå mærker har hun det godt og truer med at komme på mandag.

Det er heldigvis sjældent at vi har uheld på vores ture, men helt slippe kan vi åbenbart ikke, og det skal helst ikke betyde at der er nogle der bliver bange for at deltage i turene.

Efter kaffen fortsatte vi ad Ledøje Parkvej mod Tørvesletten, og der oplevede vi noget så sjældent som en mark med valmuer, kornblomster og margueritter.

Grantoftegård er en af Danmarks største økologiske landbrug og bruger ikke sprøjtegifte, derfor fik vi dette pragtfulde syn at se.

Da jeg var hjemme, havde jeg tilbagelagt 18,8 km.

Men husk det er ikke distancen der betyder noget, det er oplevelsen undervejs og det sociale samvær.

Vi ses på mandag.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 7.-6.-2021

I dag blev en speciel dag i cykelcaféens historie. Det var hverken Frode eller mig der stod for turen.

To af cykelcaféens trofaste deltagere havde tilbudt at lave en tur, og det nød vist både Frode og jeg.

Tonny og Jørgen havde fundet en kombination af alle de steder vi på et eller tidspunkt havde været på, men både længden og bakkerne var ekstraordinære.

Hvis de havde håbet på at knække moralen på deltagerne, havde de altså taget fejl.

Cykelcaféens deltagere er ingen svæklinge, alle trodsede strabadserne og ingen gav op.

De tre der forlod os undervejs havde allerede ved starten gjort opmærksom på at de havde aftaler som krævede deres tilstedeværelse andetsteds.

Det betød dog ikke at de glip af en pause ved gadekæret i Ledøje og hvad deraf følger.

38 ud af 42 klarede strabadserne og lovede at komme igen på mandag.

28 km stod min gps på da jeg var hjemme.

Hvis nogen på et senere tidspunkt fik lyst til lave en tur vil vi tage imod med kyshånd.

P.S. sæt kryds i kalenderen den 28.juni hvor vi holder afslutning på sommersæsonen.

Vi sørger for grill og vin og I sørger selv for noget at lægge på grillen og hvis I skal have vin så husk glas.

Ligeledes kaffe så sørger vi for lidt sødt.

Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 31.-5.-2021

Sommeren er kommet til Danmark og det betyder normalt Skovtur. Således også i går. 38 deltagere blev lokket på en bakketur som gav varmen.

Derfor var det også på sin plads at indlægge en pause på halvvejen, et pitstop som blev forsødet med lidt sødt og stærkt, den glade giver var Mogens, som efter en lang pause pga. sygdom atter var frisk og kampklar. Det var et glædeligt gensyn Mogens. Er en af veteranerne og har været med siden starten 2012.

Kaffen og kagen blev indtaget på bålpladsen ved kondibanen, Vi var ikke de eneste der var på skovtur, adskillige grupper af pensionister kom forbi og hilste på.

Turen blev ca. 15,5 km.

Fra pålidelig kilde har jeg hørt at der var 11 deltagere med Flemming anden pinsedag. Hvor langt turen blev er ikke oplyst.

Husk at vi holder afslutning den 28. juni ved Kridtbjerg med grill og rødvin.

Husk også at medbringe jeres egen grillmad.

Nærmere oplysninger senere.

Cykelcaféen 17.-5.-2021

Igen en god dag med 34 glade cyklister. Solen skinnede. Lillian havde kage i cykelkurven, og Lena havde haft fødselsdag i går, så alt var perfekt.

Cykelcaféen - 2021

Undertegnede var turleder, og turen gik over Pederstrup, hvor vi gjorde et lille ophold ved urtehaven, og kunne se at havemalurt som er ingrediensen i en god jysk bjesk er klar nu.

En dusk i en flaske vodka f.eks. i en dag er nok til en bitter. Den kan også tåle to dage, men absolut ikke mere.

Anisisop kommer først senere men er en "god damesnaps".

Den er også god mod hoste og forkølelse.

Videre gik turen ud ad Skebjergvej og skolestien til Ledøje. hvor vi ved gadekæret fandt en oliekilde. og det var ikke amerikansk olie nærmere noget fra Nordsøen.

En opfordring fra Frode om at komme med forslag til ture eller lave ture resulterede i at Flemming fra Rødovre påtog sig at lave en tur på mandag 2. pinsedag, så hvis I ikke ved hvad I skal foretage på en helligdag, så er det bare med at dukke op samme tid samme sted.

Efter pitstoppet gik turen videre mod Risby og Vestskoven til Madpakkehuset ved Kridtbjerget, hvor kagen blev skåret ud og vi drak vores kaffe.

Jeg havde kørt 21 km. da jeg var hjemme.

P.S. Roskilde afdeling holder 40 års jubilæumsreception på Boserupgård den 27. maj kl. 16.00.

Tilmelding senest den 23. maj til: b.johan@youmail.dk

Cykelcaféen - 2021

Hvis man kommer på cykel er der afgang fra turistbureauet på Stændertorvet kl. 15.30.

Vi ses om 14 dage. God pinse til alle.

Cykelcaféen 10.-5.-2021

Så kom varmen, som vi har længtes efter og så to dage i træk.

Fantastisk. Det fik også 42 friske cyklister i sadlen og under Frodes ægide drog vi ud i det blå.

Først til Egebjerg hvor der igen bliver bygget og cykelstien omlagt, heldigvis på en god måde.

Derfra forbi træbanken i Herlev, hvor der var pause en ung dame inviterede på en hjertestyrkning p.g.a. fødselsdag, og det falder altid i god jord.

Videre forbi Cowboybyen til Harreskoven, hvor der var dømt kaffepause ved kondipladsen.

Undervejs skete det at en af cyklisterne tabte kæden, men hvis man er en erfaren cyklist. har man naturligvis altid et ekstra samleled på sig.

Så det blev hurtig klaret.

Medens vi nød kage og kaffe, myldrede det med børnehavebørn i fri dressur og de var glade.

Efter kaffen var der en af de små børn ked af det, han var blevet væk, men medens vi overvejede hvad vi skulle gøre, kom en af pædagogerne heldigvis og hentede ham. Puha.

Cykelcaféen - 2021

For øvrigt viste Hans os sin fine Nimbus fra 1949, som han skal deltage i Skagensløbet med.

Distancen i dag ca. 19 km.



Cykelcaféen - 2021

Cykelcaféen 3.-5.-2021

Det ser ud til at april måned fortsætter ind i maj.

Kulde og regn afholder dog ikke 35 friske cyklister fra at begive sig på en tur i Vestskoven.

Selv om turen blev afkortet, var der nogle som længtes så meget efter varme og tørt tøj, at de forlod holdet og kørte hjem.

Resten af os fandt læ i madpakkehuset ved Kridtbjerget, og indtog kaffe og kage der.

Resten af historien er kun, at vi kørte hjem i spredt fægtning og formodentlig lige som jeg har fået varmen igen, og ser frem til næste mandag hvor meteorologerne har lovet varme fra syd.

Distancen ca. 12 km.

Cykelcaféen 26.-4.-2021

Vinteren er kommet tilbage 3 gr. og sne øv, øv. Nu kan det snart være nok.

Kalenderen siger forår, men den følger vejrguderne tilsyneladende ikke og jeg troede at jeg kunne lægge vintertøjet i depot til næste år!!

31 cyklister havde alligevel trodset kulden, og iført varmt tøj og vinterhandsker gik turen over Måløvhøj og Jonstrup til Tingstedet i Måløv hvor vi holdt kaffepause.

Anne havde bagt en fantastisk kage, hun kaldte det en gulerodskage. Den lignede mere en chokoladekage men det betød ikke noget for smagen.

Cykelcaféen - 2021

Undervejs gjorde vi stop på Måløvhøj, og beså de ensartede huse som udgør resultatet af et forsøg på at få arbejdsløse Københavnerne til grundlægge en koloni på stedet.

De interesserede fik stillet en grund på 1000 kvadratmeter og 5000 kr. og en udførlig tegning til rådighed. Projektet blev ikke en ubetinget succes, men husene står der den dag i dag.

En lille afstikker til Måløv rensningsanlæg blev det også til, og selvom vi ikke havde aftalt besøg, fik vi et lille indblik i driften.

For øvrigt er der planer om ad åre at nedlægge anlægget og flytte det til Frederikssund.

Turen blev en af de kortere ca. 15 km.

Cykelcaféen 19.-4.-2021

En solskinsdag med 9,4 gr. kl. 7.00, det tegner godt for en tur ud i det blå.

43 deltagere syntes det samme, og under Frodes ledelse gik turen over Skovlunde til den lille hyggelige landsby Ejby.

Ved gadekæret var der tid til en pause, ikke fordi vi var trætte, men fordi der blev lokket med en hjertestyrkning.

Videre gik turen gennem Vestskoven til Stensøen, hvor der var kaffepause

Kaffen var hjemmelavet og det var de lækre muffins også bagt af Bente.

Vi var ikke de eneste på stedet, nej vi var omgivet af smukke unge mennesker hvoraf nogle ovenikøbet også havde soppet i søen.

Selvom solen skinnede, så tror jeg at jeg venter med at nyde vandet et par måneder.

Cykelcaféen - 2021

For øvrigt blev der også under kaffen lokket med lidt stærkt, hvor meget der blev nydt af lakridsen ved jeg ikke, men der var da en lille kø.

Derefter var det tilbage til Ballerup.

Distancen ca. 20 km.

Cykelcaféen 12.-4.-2021

April gør hvad den vil - siger et gammelt ord og det passer.

I går sne og slud - i dag sol - og lige i øjeblikket hagler det.

Det er lige som det plejer at være, men på trods af det skal der mere til at afholde cykelcaféens fra at cykle en tur.

Turen gik over Jonstrup, ad Perimetervejen mod Vingehuset ved naturcenter Hjortøgård.

Først et lille pitstop ved Søndersø, hvor jeg mødte min gamle ven Arnbitter, som jeg ikke havde set i mange år. Det var et glædeligt gensyn.

Videre til udvalgte kaffestop førnævnte Vingehus, der mødte vi Doktor Nielsen og en meget venlig tyrker ved navn Veny Raki. Det var et sødt bekendskab.

Vi skal også nævne Lilians pragtfulde kage, som var en god kompagnon til kaffen.

Turen hjem Jonstrupvang og Skovvej.

34 deltagere og ca. 16 km.

Nu skinner solen og jeg kan se at vinduerne trænger til at blive pudset.

Cykelcaféen - 2021

(I perioden 1. januar til 28. februar blev der ikke kørt pga. Covid-19)

Cykelcaféen 29.-3.-2021

På trods af en gråvejrsdag og en stigende coronaincidens i vores kommune, lykkedes det alligevel at lokke 30 cyklister til en tur - om ikke i det grønne men så ud i naturen.



Temperaturen var på 8,7 gr. og tørvejr, i morgen har meteorologerne lovet op til 18 gr. og sol, så der tegn i sol og måne på, at foråret som i gamle dage da far var dreng er på vej.

Under Frodes ledelse kom vi rundt i både Herlev, Værløse og Ballerup kommune, vi endte på bålpladsen i Lille Harreskov, hvor vi nød vores medbragte kaffe og Lilians drømmekage. Der var en sponsor der havde sørget for fløde til kaffen, så det var en ren lyst.



Cykelcaféen - 2021



På mandag er det 2. påskedag, så der holder vi fri. Men vi ses igen om 14 dage.

Husk at indtil videre fortsætter vi med at indtage kaffen udendørs, som vi selv medbringer og Lilian bager kage.

Husk også penge til kaffekassen.

God påske til jer alle og på gensyn.

Cykelcaféen 22.-3.-2021

En glædens dag var det, solen skinnede, vi måtte køre i et hold og Carl-Erik holdt fødselsdag.

41 stod og trippede for at komme på tur, som i dagens anledning blev anført af ovennævnte person.

Restriktionerne er blevet lempede således, at vi gerne må være 50 personer sammen og vi må også drikke kaffe sammen. Men kun på

Cykelcaféen - 2021

betingelse af at vi holder afstand, og for øvrigt overholder anbefalingerne til en sikker Corona bekæmpelse.

Ad omveje kom vi til Ejby mose, hvor vi på toppen af et "Bjerg" holdt pause, det var anstrengelserne værd, for der var en flot udsigt over området og lidt af det søde og lidt af det stærke.

Der var et par mandfolk og et enkelt kvindfolk der vovede det helt stærke. Jeg synes jeg så en lille tåre i øjnene på dem.

På mandag finder vi et sted hvor vi kan drikke kaffe og nyde Lilians kage.

Frode er turleder og har en ide om hvor vi holder kaffepause.

Husk at tage kaffe med og ligeledes penge til kagekassen.

Turen blev i dag en af de længere i tid, men ikke i distance, jeg havde kørt 18,3 km.

Vi ses på mandag.

Cykelcaféen 15.-3.-2021

Kaos må være det rigtige ord at bruge når vi mødes ved Sundhedshuset.

Bedre kan man næppe forklare at jeg kører med 18 deltager ,Flemming med ? og Frode står alene på Rådhuspladsen.

Vi må kunne fordele os bedre, så alle får nogen at køre med.

Min tur blev en af de længere 24,8 km da jeg var hjemme.

Turen gik over Smørum, Ledøje, Risby, Harrestrup og Skovlunde.

Cykelcaféen - 2021

Undervejs blev der holdt nogle pauser. Bl.a. ved Ammetofte mose hvor en tørvefabrikant fra København i 1941 var i gang med at grave tørv.

Desværre blev der gravet så tæt på den daværende sognevej mellem Smørum og Ledøje, at vejen simpelthen forsvandt.

Vi kunne fortsætte, i forvisning om at tørvegravning er ophørt.

Vejret var gråt og trist, men det var humøret hos os alle ikke. Nu venter vi bare på det bliver varmere, og at coronarestriktionerne bliver lempede. Vi savner det sociale samvær med kaffen og kagen.

På mandag deler vi igen i tre hold og håber, at vi får fordelt os lidt bedre.

Cykelcaféen 8.-3.-2021

Hej Alle

For at undgå en lidt kaotisk start på cykelturen under de nuværende begrænsninger, er vi blevet enige om at genindføre den måde vi kørte på sidste år.

Det betyder at vi indtil videre laver tre hold og tre startsteder.

Frode fra Rådhuspladsen, Flemming fra Hold-anvej og jeg fra Sundhedshuset.

Vi vil prøve at fordele jer så retfærdigt som muligt, og håber på at det kun varer til 4. april, hvor restriktionerne måske bliver lempede, så vi igen kan køre i en gruppe.

Cykelcaféen - 2021

Mandagens tur blev på trods af kaos en god tur, ikke mindst fordi solen skinnede fra en skyfri himmel.

Jeg kørte med 15 deltagere over Jonstrup, Måløv, Søndergårdsområdet, over Tørvesletten og Pederstrup tilbage til Ballerup distance ca.16 km.

Frode måtte trækkes med 24 deltagere og fik kørt 20 km.

Så vidt jeg ved omkring Måløv, Flyvestationen og Jonstrupvang.

På mandag kører Flemming til Vestskoven, Frode vestpå og jeg kører øst på. Resten må blive en overraskelse.

Hovedsagen må være at vi kommer ud at cykle, får en lille smagsprøve på hvordan det bliver postcorona.

For øvrigt: de der var med i Skovlunde i sidste uge kan jeg fortælle, at kommunen er klar over problemet ved Kirkebyvej, og at det bliver løst så såre temperaturen tillader det.

Cykelcaféen 1.-3.-2021

Så er vi i gang igen, 8 mandage uden at kunne mødes med cykelcaféens medlemmer har været en hård omgang.

I den tid har jeg lidt, og er blevet 100 år ældre, sådan føles det i hvert fald, og det er ikke frivilligt.

Corona har hjemsøgt os med alle de begrænsninger det har medført, men nu er der heldigvis lys forude.

Jeg har fået det første stik. Vi må nu være 25 deltagere, og foråret er lige om hjørnet.

Cykelcaféen - 2021

I dag dukkede 27 glade cyklister op ved sundhedshuset, og det betød så at vi på grund af de nye regler måtte dele os i 2 hold.

Frode tog det ene hold mod Måløv, og jeg tog mod Vestskoven. Vi besøgte undervejs Mikael Hansens landart, som er et naturområde der har været indhegnet siden oktober 2007.

I Skovlunde beså vi et af kommunens forsøg på at forlænge en cykelsti nogle få meter ved udkørslen fra Kirkebyvej til Ejbyvej.

Det var ikke særlig imponerende tværtimod, den var i sin nuværende tilstand farlig at passere i mørke. Den er forhåbentlig ikke færdig?

Da jeg var hjemme, havde jeg kørt 21,5 km.

Frodes hold besøgte et af flyvestationens shelters, som var ved at blive indrettet til værksted for modelflybyggere. Fik også set hvor skovhornuglerne nu opholder sig, og fik kørt 20 km.

Vi ses igen om en uge.

Hilsen Peter