

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Indhold

Cykelcaféen 25.-3.-2024	1
Cykelcaféen 18.-3.-2024	2
Cykelcaféen 11.-3.-2024	2
Cykelcaféen 4.-3.-2024	3
Cykelcaféen 26.-2.-2024	4
Cykelcaféen 5.-2.-2024	5
Cykelcaféen 29.-1.-2024	5
Cykelcaféen 22.-1.-2024	6
Cykelcaféen 15.-1.-2024	7
Cykelcaféen 8.-1.-2024	9
Nytårstur 2024	9

Cykelcaféen 25.-3.-2024

Om et par dage er det Skærtorsdag et tydeligt tegn på at det er forår.

Det ser også ud til at vejrguderne har en kalender, fordi der er blevet lukket for vandhanen og åbnet for solen, så mangler vi kun varmen.

Man kunne også se på deltagertallet at påskeferien er begyndt, der var ”kun” 35 deltagere med på turen til vestskoven og stensøen, ja man bliver forvænt når der plejer at være 45 cyklister med på turene.

Vi holdt en pause ved stensøen, hvor Ib præsenterede os for nogle liflige dråber, som da de blev åbnet tiltrak cyklisterne som en krukke honning tiltrækker bier. At vi kunne komme i skoven er gode nyheder. På grund af det våde vejr har det næsten kun været muligt at køre på asfalt, nu er naturen åben for ture igen og det vil vi benytte os af i stor omfang, det er dør oplevelserne venter.

Et kort stop ved stedet hvor tidligere Trippendals galge stod, sidst benyttet i 1791 hvor en ung kvinde blev hængt for at have dræbt sit nyfødte barn.

Sikkert et resultat af en voldtægt og unge kvinder der på den tid blev enlige mødre var ikke velset.

På vejen hjem kom vi igen forbi stensøen, Herstedøstervej, Marbækstien og tilbage til baghuset hvor vi nød Lilians småkager og chokoladepåskeæg.

De der ikke var med på turen i dag går ikke glip af påskeæg, der var købt flere end vi kunne spise.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Vi holder pause i påskeugen både på værkstedet og i cykelcaféen.

God påske til alle.

Vi fik kørt 17,5 km.

Cykelcaféen 18.-3.-2024

Nu har solen skinnet flere dage i træk så nu begynder optimismen at brede sig, skulle foråret være på vej?

Alt tyder på det. 44 cyklister mødtes ved sundhedshuset for en tur i det blå.

Turen gik over Jonstrup, Møllemosen med et stop i Måløv, hvor vores støvsugerbetjener Hans diverterede os med et tiltrængt vitamintilskud.

Videre over Søndergårdsområdet til Pederstrup og tilbage til delikat kaffe og kage.

Vi fik kørt knap 14 km.

Cykelcaféen 11.-3.-2024

Det går ikke altid som det plejer, men vi er heldigvis omstillingsparate.

Fredag den 8. marts fik jeg en sms fra Frank om at baghuset var lejet ud om mandagen. For sent til at anmode folk om at tage kaffe med som vi plejer i de tilfælde og indtage den udendørs.

Nå men som sagt vi er ikke tabt bag en vogn, og takket være kvikke hoveder fik vi løst problemet.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Solen skinnede og 35 cyklister i godt humør glædede sig til en tur i det blå. Frode fandt hurtigt en tur der endte i Skovlunde, som var dagens kaffestue. Lilian og Bente havde lavet kaffe hjemmefra, og vores kaffemaskine blev sat i gang så alle fik noget i kopperne. Kagen var i dagens anledning drømmekage, den er nemmere at have med på cyklen end lagkage.

10 km blev distancen vi fik kørt. Det var ikke meget, men når veje og stier bliver passable, tager vi revanche.

Husk forårsturen på søndag den 17. og generalforsamling Mandag den 18.

Cykelcaféen 4.-3.-2024

Ifølge kalenderen er foråret kommet, men bortset fra at vi har set solen og at vandet har trukket sig tilbage, så det stadigvæk asfalt vi kører på.

Turen i går gik mod nord til Harreskoven, og selvom vi brugte øjnene godt, så varer det et stykke tid før der kommer anemoner og blade på bøgen.

Lidt varme ville gøre underværker, men bortset fra tørvejr den næste uge, så er der igen kulde på vej.

43 deltog i turen med en pause ved Bakkehus, hvor der blev uddelt hostesaft.

Den glade giver var Børge fra Rødovre.

Turen endte efter 15 km. Som sædvanligt i Baghuset til kaffe og kage.

P.S. Værkstedet er lukket torsdag den 7. marts på grund af møde.

Vigtigt: Generalforsamling den 18. marts, Torvevej 19 Skovlunde.

Vi begynder kl. 19.30 med et oplæg om kommunens nye Cykelhandleplan ved trafikplanlægger Pia Widerholdt Bentsen.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 26.-2.-2024

Så er jeg på banen igen efter tre uger med mandeinfluensa.

Dagen begyndte med sol og ingen vind. Det virker som om foråret er på vej. Indtil nu har vi kun set regn, og efter et rekordår 2023 ser det ud til, at rekorderne også fortsætter i 2024. Indtil i dag har vi fået 90 millimeter regn. Det er dobbelt så meget som vi plejer at få i hele februar måned.

Solen var formodentlig også årsag til at 40 cyklister var parate til en tur under ledelse af Frode, der skulle findes to pitstop i dag. To gode mennesker på 78 og 80 år havde fødselsdag, og en cykeltur i sol med gode venner er en perfekt måde at fejre det på.

På grund af den megen væde vi har fået, foregår alle ture på asfaltveje, men det gør ikke så meget når vi har både Ledøje og Risby i vores nærhed. Begge er små hyggelige landsbyer, som de så ud for 100 år siden.

Turen blev på 16,5 km.

For øvrigt en stor tak til Flemming og Erik, som begge var klare til at overtage turene de dage hvor hverken jeg eller Frode var i stand til det. Det er godt at vide og sikkert heller ikke sidste gang det bliver nødvendigt.

Til sidst et vers af Halfdan Rasmussen:

Jeg sidder i byen og længes ud
til landet med køer og heste,
hvor muldvarpen skyder sit underskud
og jægeren skyder sin næste,
hvor bønder og møller og storme går
og træerne stritter med grene,
som venter på solen der næste år
skal gøre dem grønne og pæne.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 5.-2.-2024

I dag blev kaffen indtaget udendørs helt frivilligt. Det var Bjørn der for 4. gang inviterede på chokoladecake og bål.

Bålhytten i Pederstrup var målet for dagens tur. Turene er ikke så lange i øjeblikket, dels på grund af det våde vejr, og stierne inviterer ikke til cykelture medmindre de er asfalterede.

39 deltog og vi fik kørt ca.12 km.

Sidste mandag måtte Anders køre hjem fra Klausdalsbrovej. Han følte sig svimmel. Et besøg hos lægen medførte indkøb af en blodtryksmåler, og på hjem fra apoteket gik det galt, han faldt og blev indlagt på Herlev hospital for mistanke om en blodprop.

Det var tilsyneladende ikke så alvorligt og han er nu hjemme hos Birte.

I sidste uge var jeg udsat for et cyberangreb. 4 af mine bekendte fik en mail med mit navn, som bad dem om at købe 4 gavekort à 500 kr.

Det var et forsøg på svindel som ville gå ud over dem, der gik i fælden.

Tre henvendte sig til mig inden det gik galt og den 4. nåede at købe gavekort, men blev undervejs klar over at der var noget galt og kunne tilbagelevere dem.

Det var en ubehagelig oplevelse for alle, og skulle andre blive udsat for det samme, så ring til den påståede afsender først.

Husk at der er Fastelavn i Skovlunde på søndag.

Vi mødes på stationen ved biblioteket kl.10.00.

Husk mad og drikke.

Fastelavnsboller kan købes.

Cykelcaféen 29.-1.-2024

Så lykkedes det endeligt: En cykeltur i solskin, ingen vind og 42 deltagere.

Man må konstatere, at det er første gang at Cykelcaféen har haft så dårlige betingelser for ture i januar måned.

Der er hedebløge i Spanien, og noget af det bliver sammen med støv fra Afrika

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

transporteret til Danmark, så den nærmeste fremtid ser lys ud.

På trods af tørvejr kan der stadig være udfordringer på stierne, så vi holdt os til asfalterede veje. Vi kom forbi kommunens nye paddehuller i Lautrupparken, og kunne se at de første af dem allerede var blevet fyldt med vand, så det går den rigtige vej.

Derefter ad Gl. Klausdalsbro vej forbi Hjortespring badet, hvor Gitta fandt det passende at vække opmærksomhed ved at lægge sig ned, hun havde valgt det eneste sted hvor der var is, til alt held var det medens vi holdt en kort pause.

Videre gik turen til Pæremosehavn hvor to af vores trofaste deltagere havde besluttet sig for at dele deres spirituelle overskud med os. Det var et velkomment indslag, samtidig gjorde solen sit til at man følte sig glad og lykkelig over at være til.

Tilbage var kun turen hjem til Baghuset og kaffe og kage, denne gang af Bente som ene kvinde hjulpet af Willy, havde sørget for at alt var som det plejer.

Vi er altid i gode hænder når det gælder det kulinariske.

Husk at vi på mandag selv skal sørge for kaffe, Bjørn serverer chokoladekage og bål i Pederstrup.

Husk: Grib lykken i farten
Og nyd medens du har den.

Cykelcaféen 22.-1.-2024

Så lykkedes det endeligt. Den første cykeltur i 2024.

21 deltog i en våd og blæsende tur til Tingstedet i Måløv, hvor der i anledning af en fødselsdag blev serveret en form for medicin, til forebyggelse af diverse dårligdomme der kan ramme især ældre mennesker.

Medens vi drak kaffe, kom yderlige tre personer til, det er dejligt at vores venner kommer forbi selvom de ikke cykler i øjeblikket.

Turen blev på 12 km. Ikke meget men vejret taget i betragtning ganske godt.

Et lille vers om vejret:

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Hvis solen ville komme,
og regnen ville gå,
og blæsten blive stille, og himlen blive blå,
og kulden blive varme,
så ville dette her
i grunden være... ja,
et usædvanligt dejligt vejr.

Piet Hein.

Husk at vi slår katten af tøndens søndag den 11.-2.
Vi mødes på Banegårdspladsen/Biblioteket kl.10.00.
Vi cykler en tur og ender på Torvevej 19.
Husk madpakke,
Fastelavnsboller kan købes.

P.S. mandag den 5. februar serverer Bjørn chokoladecake og bål i Pederstrup.
Medbring Kaffe.

Cykelcaféen 15.-1.-2024

Hvis det fortsætter på denne måde, melder vi os ind i Dansk Vandrelaug.
Nu er det anden mandag at vi på grund af vejret må parkere cyklen og gå en tur.
Det er sket nogle få gange i cykelcaféens historie, men aldrig to dage i træk og
det er ikke en gang sikkert at det slutter med det, ifølge meteorologisk institut
fortsætter vinteren et stykke tid endnu.
Vi gik en tur ad Baltorpvej i forsøg på at finde hvor den meget omtalte klimapark
skulle ligge, men det var svært at se.
Et besøg i Basaren for se det imponerende udvalg af østerlandske varer, videre
mod Pederstrupstien og inden et kort kig på bebyggelsens legeplads, hvor ”Elvis”
står, en legeskulptur af Lars Peter Christiansen.
Jeg havde givet Ole Christensen skylden, men han har kun bidraget med et værk i

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Skovlunde.

Min hukommelse spillede mig også et puds hvad angår skulpturen udenfor Ballerup Centret, det hedder ”Trio” og er lavet Stine Ring Hansen.

Efter en lille vandretur var der kun et punkt tilbage ”Kaffe og Kage”.

Mit superur siger at jeg har gået 5304 skridt og det skulle svare til 3,3 km. 18 deltog i turen.

Uanset vind og vejr ses vi på mandag.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 8.-1.-2024

Vinteren fastholder sit tag i Danmark. Sneen er blevet til is, vejene er næsten ufremkommelige for cyklister, så for 4. gang i cykelcaféens historie blev en cykeltur konverteret til en gåtur.

De fleste af cykelcaféens deltagere er efterhånden i en alder, hvor et fald kan få alvorlige konsekvenser, og det vil vi ikke udsætte os for.

Alligevel deltog 18 gode mennesker i en gåtur i Damgårdsparken.

En lidt overset perle i Ballerup, der er investeret mange penge til opgradering i legeplads, nye bænke og renovering af den gamle musiktribune.

I mange år var det meget benyttet til arrangementer med musikfestival og anden underholdning.

Det var dengang byen endte ved jernbanen. Når man tænker på, hvor mange mennesker der beklager sig over, at der mangler grønne oaser i Ballerup, burde man måske benytte sig af dem der findes.

Bortset fra det så blev det en dejlig tur, solen skinnede og sneen glitrede og der var masser af D vitaminer i luften, noget vi trænger til efter en mørk og trist vinter. Mangel kan hos ældre mennesker forårsage svimmelhed, muskelsvækkelse og faldtendens og det er ikke noget vi har brug for og så husk at den leveres gratis.

På trods at vi ikke cykler, så er kaffe og kage obligatorisk, det bliver vi ikke snydt for.

P.S. Så længe vejrforholdene ikke ændrer sig, tager vi stilling fra gang til gang om vi cykler eller finder på noget andet, men under alle omstændigheder ses vi på mandag.

Nytårstur 2024

Mandag den 1. januar 2024 begyndte et nyt cykelår for mig og 9 andre cyklister. Øsende regn afholdt ikke os cyklister fra at holde liv i en gammel tradition.

Kl.10.00 kørte flokken til Ledøje, hvor der blev holdt pause i en Petanque klubs

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

shelter. Søren havde bragt Jensen med og det var en god idé, for selvom temperaturen var positiv, blev man alligevel kold af det våde vejr. Det genoprettede den indre varme, Anne havde vanen tro bagt kokosmakroner, andre havde chokolade med og alle havde medbragt det gode humør. Siden kørte vi mod Risby, omkring gadekæret og direkte hjem til den varme arne. Vi fik tilbagelagt 19 km.

Godt nytår til alle cykelcaféens deltagere, vi ses på mandag den 8. januar til et ny omgang cykling.

P.S. I 2023 deltog 1585 cyklister i 42 ture, i alt 618,6 km.
Det blev i alt 979.688,5 km.
Ingen uheld og ingen punktering.