

Returadresse: Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne

### Træningsture – indtil 20/8

- hver mandag start fra Vibegårds Runddel kl. 18.30
- hver onsdag start fra Vibegårds Runddel kl. 19.00

**Sydbornholm Rundt søndag den 22. juni 2008** – se side 7

**Nordbornholm Rundt søndag den 20. juli 2008** – se side 7

### Bornholm Rundt søndag den 24. august 2008

Start fra Østre Skole fra kl. 9.00.

Startgebyret er 130 kr. pr. deltager. Dette inkluderer forplejning øen rundt og ved mål, samt medalje og diplom.

#### TILMELDING INDEN 1/8:

Tilmelding sker ved indbetaling af startgebyret via home-banking eller med FI indbetalingskort i en bank:

+73<            +85386298

Husk at skrive deltagerens navne og adresser i tekstfeltet.

Indbetaling via FI kort skal ske inden 1/8.

#### Eftertilmelding fra 1/8 - højere startgebyr: 230,00 kr.

Hvis du ikke har nået at melde dig inden 1/8 kan eftertilmelding ske ved at ringe til Bodil Munch tlf. 56 95 50 95.

Eftertilmelding kan også ske ved nummerudleveringen:

lørdag 23/8 kl. 10.00-13.00 eller søndag 24/8 kl. 06.30-08.30

*Tildeling af startnummer sker løbende efter modtagelse af startgebyr.*

Ønsker flere at køre sammen, skal tilmeldingen ske samtidig, og de enkeltes navnene skal påføres indbetalingen.

Læs mere på [www.cykelbornholmrundt.dk](http://www.cykelbornholmrundt.dk)

Du kan også indbetale startgebyr på check. Ved flere deltagere, udfyldes en liste med navn og adresse på alle deltagere, med det første navn som indbetaler og medsend en check på det samlede beløb til:  
Bornholms Cyklist Forbund, Midgårdsvej 14, 3700 Rønne.

*Tilmelding kan IKKE foregå på e-mail.*



Fyraften på Rabækkeværket, ca. 1955

Se mere på [www.danskebilleder.dk](http://www.danskebilleder.dk)



# BORNHOLMS CYKLIST FORBUND

**Dansk Cyklist Forbunds afdeling på Bornholm**, Midgårdsvvej 14, 3700 Rønne  
[www.dcfafd.dk/bornholm](http://www.dcfafd.dk/bornholm)

**Formand:**

**Bodil Munch**, Midgårdsvvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95, [bodilmunch@cykel.dk](mailto:bodilmunch@cykel.dk)

**Kasserer:**

**Dorthe Kofod**, Myregade 3, 3700 Rønne, 56 95 49 45

**Øvrige bestyrelsesmedlemmer:**

**Poul Munch**, Midgårdsvvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

**Mikael Kofod**, Myregade 3, 3700 Rønne, 56 95 49 45

**Tim Lambrecht**, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72

**Bestyrelsessuppleanter:**

**Carsten Olsen**, Nordskovvej 5, Rønne, 22 56 08 82

**Heinz Holm**, Segenvej 3, 3700 Rønne, 56 99 91 00

**Revisor:**

**Kell Andersen**, Grummeløkkegade 2, 3770 Allinge, 56 48 02 91

**Revisorsuppleant:**

**Ole Jønsson**, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

**Turudvalg:**

**Poul Munch**, Midgårdsvvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

**Ole Jønsson**, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

**Tim Lambrecht**, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72

**Carsten Olsen**, Nordskovvej 5, Rønne, 22 56 08 82

**Trafikudvalg:**

**Johan Lorentzen**, Brombærløkken 8, 3700 Rønne,  
56 99 03 40, fax 56 99 03 80, [jl@b-byg.dk](mailto:jl@b-byg.dk)

**Erik Nielsen**, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,  
56 95 23 75, [eriksn@cykel.dk](mailto:eriksn@cykel.dk)

**Bladudvalg:**

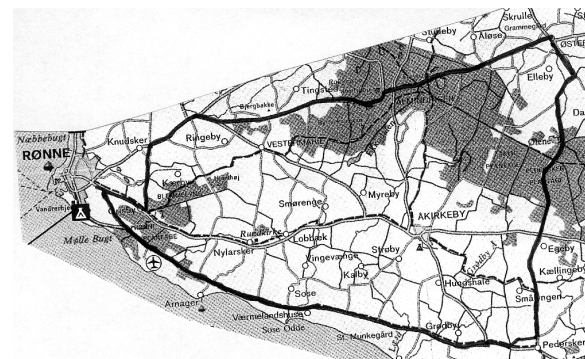
**Erik Nielsen**, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,  
56 95 23 75, [eriksn@cykel.dk](mailto:eriksn@cykel.dk)

**Johan Lorentzen**, Brombærløkken 8, 3700 Rønne,  
56 99 03 40, fax 56 99 03 80, [jl@b-byg.dk](mailto:jl@b-byg.dk)



## Sydbornholm Rundt søndag den 22. juni kl. 9.00:

På turen er der mulighed for at få "tanket op" hos Q8 i Østermarie.



**Rute:** Østre Ringvej, Vibegårds Runddel, Søndre Ringvej, Søndre Landevej, Pederskervejen, Pedersker Hovedgade, Ølenevej, Østermarie, Almindingsvej, Segenvej, Vestermarievej, Hallebakken, Møllevangen, Stavelund, Åkirkebyvej, Vibegårds Runddel, Østre Ringvej.

Distance: 55 km

Start og mål: Østre Ringvej ved Netto, Vibegårds Runddel, Rønne.

Startgebyr: kr. 35,-

**Sponsorer:** Q8, Almindingsvej 34, Østermarie Netto, Vibegårds Runddel, Rønne

**Tilmelding:** Ved startstedet i tidsrummet 8.00-8.45

## Nordbornholm Rundt - søndag den 20. juli kl. 9.00

Start: Røgeriet, Søndre Bæk kl. 9.00

Startgebyr: 35 kr. (børn u. 14 år 10 kr)

Depot: Rø kl. 10.00 - 12.00

**Rute:**

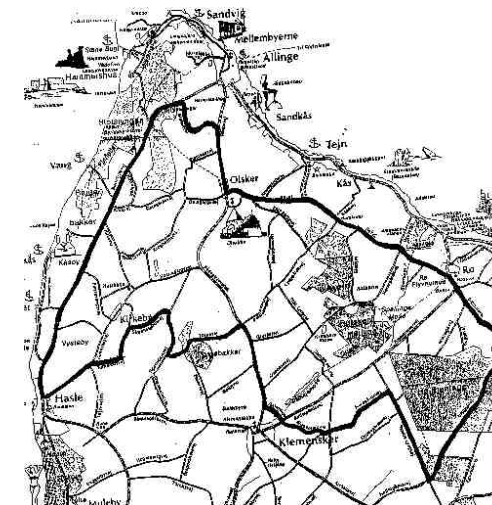
Søndre Bæk – Strandgade – Havnen – rundkørslen – Bykærvej - Kumlehøjvej – Halledalsvej - Kirkedalsvej – Simonsgårdsvej – Rosendalevej – Torpevej – Bedegadevej – Juelsmindevej – Æggebjergvej – Kuregårdsvej – Søndre Lyngvej – Kongensmark – Sigtevej – Brommevej - Røbrovej – Røvej – Olsker – Rønnevej – Blåholtvej – Nordre Borrellyngvej – Borrellyngvej - Strandvejen – rundkørslen - Havnen – Strandgade – Søndre Bæk.

Distance: 50 km

Mål: Røgeriet senest kl. 13.00

Denne tur arrangeres af Bornholms Cyklist Forbund i samarbejde med Hasle Turist- og Erhvervsforening samt Hasle Idrætsforening.

**Tilmelding:** Ved startstedet i tidsrummet 8.00-8.45



## Alle Børn Cykler 1. - 12. september 2008 - og helst på en sikker skolevej



[www.abc-abc.dk](http://www.abc-abc.dk)

*I år sætter kampagnen fokus på børns skoleveje.*

*For ja, børn skal cykle til skole for sundhedens, miljøets og deres egen skyld.*

*Og nej. Børnene skal ikke kastes ud på farlige veje, hvor færdsel på cykel foregår med livet som indsats.*

*Derfor kommer der i år en ekstrakonkurrence, hvor børnene opfordres til at lave en lille film eller billedserie af deres skolevej. Så bliver de bevidste om eventuelt farlige steder, og vi får dokumentation i vores kamp for bedre og sikrere skoleveje.*

- Så er det igen blevet tid til at springe op på cyklen sammen med cykelkaninen Ludvig og Panda Poul, når Dansk Cyklist Forbunds populære ABC-kampagne starter.

I 2007 cyklede mere end 75.000 skoleelever, og Dansk Cyklist Forbund håber, at endnu flere børn vil cykle med i år. ABC 2008 har fokus på landets sikre skoleveje for børnene skal cykle til skole for motionen, miljøets og deres egen skyld – men ikke kastes ud på farlige veje, hvor det sker med livet som indsats.

Alle Børn Cykler er en cykeldyst på to hjul for skoleklasser i 0. - 10. klasse. Eleverne skal i kampagneperioden - den 1.-12. september 2008 - cykle til skole så mange dage som muligt. Eleverne konkurrerer klassevis, og jo flere dage en klasse cykler til skole, jo større er chancen for at vinde. Hver eneste cykeldag tæller og giver lod, som kan bruges til at deltage i den afsluttende lodtrækning, hvor vinderklassen vinder flotte præmier – bl.a. nye cykler til hele klassen fra Kildemoes.

For at sikre fokus på de sikre skoleveje er ABC-kampagnen i år udvidet med en ekstrakonkurrence. Dansk Cyklist Forbund opfordrer alle børn, der cykler, til at fotografere og fortælle om deres skolevej: Er den sikker eller farlig – og hvorfor? Med dette initiativ håber Dansk Cyklist Forbund, at børnene bliver mere bevidste om den sikre skolevej samtidig med, at der bliver samlet dokumentation til kampen for bedre og sikrere skoleveje i hele landet. Det er en god idé at huske cykelhjelm – det giver et ekstra lod til konkurrencen.

Fakta om ABC-kampagnen:

- Tilmeld klassen på [www.abc-abc.dk](http://www.abc-abc.dk) inden fredag d. 27. juni kl. 12:00
- Alle Børn Cykler fra den 1. - 12. september 2008
- 1. præmien er nye cykler til hele klassen fra Kildemoes
- ABC-kampagnen arrangeres i samarbejde med TrykFonden

## En bjørnetjeneste – en ond cirkel

Forældre, der kører deres børn til skolen, giver BAT stigende problemer. Derfor vil BAT fra august benytte et stoppested i Byledsgade ud for skolen til afsætning og afhentning.

Ved Nexø Skole har der været problemer ved parkeringspladsen ved Nexøhallen. Her flytter BAT derfor stoppestedet for rute 61 fra Stadionvej til Harilds Løkkevej.

Begge steder er ændringer sket i samråd med skolerne, oplyser BAT. Åvangsskolen er hidtil blevet betjent fra vendesløjfen på Merkurvej, men de mange biler forsinker ofte bussen. Og flere forældre har været bekymret for sikkerheden.

Hvis nu . . . . .

- forældrene lod bilen stå og tog med børnene til skole på cykel (eller til fods)
- flere cyklede til arbejde og lod bilen stå

Så . . . . .

- ville der være bedre plads på vejene
- ville færre biler holde i vejen
- ville ingen biler køre retur efter at børnene er sat af
- ville børn, forældre og de andre nye cyklister leve sundere

---

## 1 time om dagen

Børn sidder meget ned: i skolen, foran computer og tv - og i bilen. Måske går de til fodbold eller håndbold et par timer om ugen. Men det er ikke nok. For at holde sig sund og rask er det vigtigt, at man får rørt sig hver dag.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn motionerer 1 time om dagen.

Anbefalingen for voksne er 30 minutter om dagen.

Motion behøver ikke være kedeligt:

Man kan få motion ved at cykle, løbe, spille bold, sjippe og meget andet sjovt.

## Gode vaner i hverdagen

En daglig cykeltur er god motion for både store og små, og det er samtidig en effektiv måde at få motion ind i hverdagen på. Hvis man cykler til skole 15 minutter hver vej - ja, så er man allerede oppe på en halv times motion.

Og børnene vil som regel være glade for cykelturen; de oplever frihed og uafhængighed, når de transporterer sig selv.

kilde: [www.abc-abc.dk](http://www.abc-abc.dk)





## Beretning fra Bornholms Cyklist Forbunds Generalforsamling d. 11.marts 2008., for året 2007.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af revideret regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisorsuppleant
8. Valg af delegeret til landsmøde
9. Eventuelt

Valgt blev Finn Carlsen

Valgt blev Carsten Kaas

Formanden, Bodil Munchs beretning, blev forelagt mundtligt og skriftligt, og godkendt. (vedlagt)

Godkendt

Ingen

Alle blev genvalgt, (se bilag)

Genvalg

Erik Nielsen

Under eventuelt, drøftede man ønsket om, at Regionskommunen blev mere imødekommende til ikke at lægge "små skærver", på de etablerede cykelstier.

Ligeledes var man forundret over, at der tilsyneladende er planlagt ny cykelsti fra Muleby til Hasle. Disse anlægsudgifter, kunne være brugt bedre, andre steder på øen.

Bornholms Cyklist Forbund var vært for et mindre traktement for de ca. 25 fremmødte, og generalforsamlingen forløb i en god og hyggelig atmosfære.

Formanden takkede for godt fremmøde, og dirigenten for god ro og orden.

For ovennævnte attesteres:

Finn Carlsen, dirigent

Carsten Kaas, referent

Bodil Munch, formand