



Returadresse: Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne

## Planlagte arrangementer 2009

- Motionsturene** begynder mandag den 4. maj 2009
- Cykelturene** begynder onsdag den 6. maj 2009
- Vi cykler til arbejde** 4.-31. maj 2009 - læs mere på [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk)
- Store cykeldag** søndag den 14. juni
- Sydbornholm Rundt** søndag den 21. juni 2009 (gebyr 50 kr.)
- Nordbornholm Rundt** søndag den 19. juli 2009 (gebyr 50 kr.)
- Bornholm Rundt** søndag den 23. august 2009 (gebyr 175 / 250 kr.)

Tilmelding sker ved indbetaling af startgebyret via home-banking eller med FI indbetalingskort i en bank: +73< +85386298

Husk at skrive deltagernes navne og adresser i tekstfeltet.

Indbetaling skal ske inden 1. august.

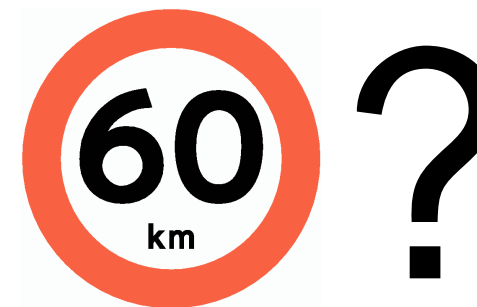
Tilmeldingen kan IKKE foregå på e-mail.

se mere på [www.cykelbornholmroundt.dk](http://www.cykelbornholmroundt.dk)

## Generalforsamling 2009

afholdes **torsdag den 12. marts kl. 19.00** på Rønne Bibliotek.

Se dagsorden på side 3.



For kun få år siden var denne kampagne aktuel:

### Fart er fysik

*Hastighedens fysik betyder, at jo stærkere du kører, desto uforholdsmæssigt større bliver bevægelsesenergien. Fordobles hastigheden firedobles bremselængden.*

$$e = \frac{1}{2} m \times v^2$$

*e: bevægelsesenergien  
m: køretøjets masse  
 $v^2$ : hastighedsforøgelsen i anden potens*

kilde:  
[www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk)

### 10=44: Den lille forskel med den store betydning

En bil kører med 50 km/t, men kan nå at standse, da et barn løber ud på kørebanen.

I nøjagtig samme situation vil en bil, der kører 60 km/t, ramme barnet med 44 km/t.

7 ud af 10 børn vil blive dræbt, når de bliver påkørt med en hastighed på 60 km/t. Bilen med 60 km/t tilbagelægger en længere strækning i reaktionstiden.

Det medfører, at der er kortere afstand til at bremse med større hastighed, og samtidig er bremsningen mest effektiv på de sidste meter af nedbremsningen.



# BORNHOLMS CYKLIST FORBUND

**Dansk Cyklist Forbunds afdeling på Bornholm**, Midgårdvej 14, 3700 Rønne  
<http://www.dcfafd.dk/bornholm>

**Formand:**

**Bodil Munch**, Midgårdvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

**Kasserer:**

**Mikael Kofod**, Fru Krabbes Vej 23, 3700 Rønne, 56 94 68 89

**Øvrige bestyrelsesmedlemmer:**

**Poul Munch**, Midgårdvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

**Tim Lambrecht**, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72

**Bestyrelsessuppleanter:**

**Carsten Olsen**, Nordskovvej 5, Rønne, 22 56 08 82

**Heinz Holm**, Segenvej 3, 3700 Rønne, 56 99 91 00

**Revisor:**

**Kell Andersen**, Grummeløkkegade 2, 3770 Allinge, 56 48 02 91

**Revisorsuppleant:**

**Ole Jønsson**, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

**Turudvalg:**

**Poul Munch**, Midgårdvej 14, 3700 Rønne, 56 95 50 95

**Ole Jønsson**, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

**Tim Lambrecht**, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72

**Carsten Olsen**, Nordskovvej 5, Rønne, 56 95 82 83

**Trafikudvalg:**

**Johan Lorentzen**, Larsegade 9, 3700 Rønne,  
56 99 03 40, fax 56 99 03 80, [lorentzenjohan@gmail.com](mailto:lorentzenjohan@gmail.com)

**Erik Nielsen**, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,  
56 95 23 75, [eriksn@cykel.dk](mailto:eriksn@cykel.dk)

**Bladudvalg:**

**Erik Nielsen**, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,  
56 95 23 75, [eriksn@cykel.dk](mailto:eriksn@cykel.dk)

**Johan Lorentzen**, Larsegade 9, 3700 Rønne,  
56 99 03 40, fax 56 99 03 80, [lorentzenjohan@gmail.com](mailto:lorentzenjohan@gmail.com)

*Der blev i 2008 kun udgivet 2 numre af bladet.*

## Generalforsamling 2009

afholdes **torsdag den 12. marts kl. 19.00** på Rønne Bibliotek.

### Dagsorden

Valg af dirigent.

Valg af referent.

Formandens beretning.

Fremlæggelse af revideret regnskab.

Indkomne forslag.

Valg af kasserer, 1 bestyrelsesmedlem, 2 bestyrelsessuppleanter, revisor

Valg af revisorsuppleant.

Valg af 2 delegerede til DCF's landsmøde.

Eventuelt.

### På valg er:

Kasserer

Bestyrelsesmedlem

Bestyrelsessuppleant

Bestyrelsessuppleant

Revisor

Revisorsuppleant

Delegeret til landsmødet

Mikael Kofod (for 2 år)

Tim Lambrecht (for 2 år)

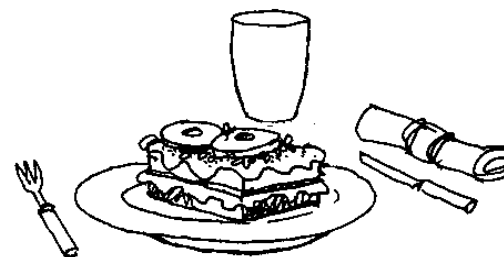
Heinz Holm (for 1 år)

Carsten Olsen (for 1 år)

Kell Andersen (for 1 år)

Ole Jønsson (for 1 år)

Erik Nielsen (for 1 år)



*Forbundet vil være vært ved et lille traktament.*