

Returadresse: Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne

Træningsture 2010 – fra 3/5 til 18/8

- de hurtige hver mandag start fra Vibegårds Runddel kl. 18.30 fra 3. maj
- de moderate hver onsdag start fra Vibegårds Runddel kl. 19.00 fra 5. maj

Store cykeldag 13. juni - en tur i det grønne, læs mere side 6

Sydbornholm Rundt søndag den 20. juni 2010, læs mere side 6

Nordbornholm Rundt søndag den 18. juli 2010

- nu også med en kort rute til børnene, læs mere side 7

Bornholm Rundt søndag den 22. august 2010

Start fra Østre Skole fra kl. 9.00.

Startgebyret er 175 kr. pr. deltager. Dette inkluderer forplejning på depoterne og ved mål, samt medalje og diplom.

TILMELDING INDEN 12/8:

Tilmelding sker ved indbetaling af startgebyret via home-banking eller med FI indbetalingskort i en bank:

+73< +85386298

Husk at skrive deltagernes navne og adresser i tekstfeltet.

Senere tilmelding kan kun ske ved nummerudleveringen på

Østre skole, Pingels Allé 31, 3700 Rønne

lørdag den 21/8 kl. 10.00 - 13.00 eller søndag 22/8 kl. 06.30 - 08.30

OBS.: Højere startgebyr: 275,00 kr.

Tilmeldingen er personlig og kan ikke overdrages til en anden.

Tildeling af startnummer sker løbende efter modtagelse af startgebyr.

Ønsker flere at køre sammen, skal tilmeldingen ske samtidig, og de enkeltes navne skal påføres indbetalingen.

Læs mere på www.cykelbornholmrundt.dk



Cyklister ude på et sidespor.

Vi har kritiseret kommunens udførelse af cykelstier ud for højresvingbanen.

Cykelstien er usynlig for svingende bilister, fordi der hverken er cykelsymbol, blåt cykelfelt eller stiptet kantlinie, der kan minde de svingende trafikanter om, at en cykelsti krydses.

Også kantstenens udformning har plads til forbedring, hvor der i Klemensker ud for Bedegadevej er høj kant netop der, hvor en ligeudkørende cyklist vil finde det naturligt at køre.



BORNHOLMS CYKLIST FORBUND

Dansk Cyklist Forbunds afdeling på Bornholm - www.dcfafd.dk/bornholm

Formand:

Helge Clausen, Jordbærdalen 19, 3700 Rønne, 56 95 44 86,
helge.e.clausen@gmail.com

Kasserer:

Bente Kofoed, Ægirsvej 20, 3700 Rønne, 56 95 46 33,
24 45 59 50, bente-allan@mail.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Erik Sjøberg, Asavej 40, 3700 Rønne, 56 95 01 18,
50 99 65 97, sjoeberg@mail.tele.dk

Tim Lambrecht, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72,
fam.lambrecht@mail.dk

Carsten Olsen, Nordskovvej 5, Rønne, 22 56 08 82,
cyklist@live.dk

Bestyrelsessuppleanter:

Allan Kofoed, Ægirsvej 20, 3700 Rønne, 56 95 46 33,
24 83 96 33, bente-allan@mail.dk

Marianne Lambrecht, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72,
fam.lambrecht@mail.dk

Revisor:

Svend Aage Kristoffersen, Askene 10, Vestermarie,
3700 Rønne, 56 99 94 14

Revisorsuppleant:

Ole Jønsson, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

Turudvalg:

Tim Lambrecht, Åkirkebyvej 40, 3700 Rønne, 56 95 17 72,
fam.lambrecht@mail.dk

Carsten Olsen, Nordskovvej 5, Rønne, 22 56 08 82

Ole Jønsson, Ellevej 8, Sorthat, 3700 Rønne, 56 95 70 56

Trafikudvalg:

Johan Lorentzen, Brombærløkken 8, 3700 Rønne,
20 20 69 23, lorentzenjohan@gmail.com

Erik Nielsen, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,
56 95 23 75, eriksn.bornholm@gmail.com

Bladudvalg:

Erik Nielsen, Sankt Mortens Gade 45 B, 3700 Rønne,
56 95 23 75, eriksn.bornholm@gmail.com

Johan Lorentzen, Brombærløkken 8, 3700 Rønne,
20 20 69 23, lorentzenjohan@gmail.com



Papirklip af Jens Jakob Sabber

Nordbornholm Rundt - søndag den 18. juli kl. 10.00

Start: Røgeriet, Søndre Bæk kl. 10.00

Startgebyr: 40 kr.

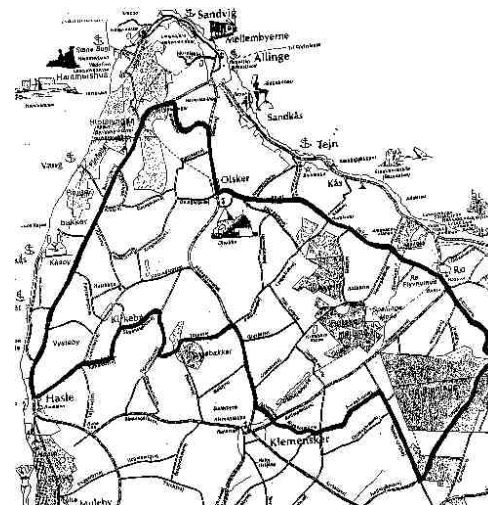
Depot: Rø kl. 11.00 - 13.00

Distance: 50 km

Rute:

Søndre Bæk – Strandgade – Havnen –
rundkørslen – Bykærvej - Kumlehøjvej –
Halledalsvej - Kirkedalsvej – Simons-
gårdsvej – Rosendalevej – Torpevej –
Bedegadevej – Juelsmindevej – Ægge-
bjergvej – Kuregårdsvej – Søndre
Lyngvej – Kongensmark – Sigtevej –
Brommevej - Røbrovej – Klemenskervej
– Røvej – Olsker – Rønnevej –
Blåholtvej – Nordre Borreløngvej –
Borreløngvej - Strandvejen –
rundkørslen - Havnen – Strandgade –
Søndre Bæk.

Mål: Røgeriet senest kl. 14.00



Kort rute for børn - søndag den 18. juli kl. 10.15

Start: Røgeriet, Søndre Bæk kl. 10.15

Startgebyr 20 kr.

Distance 9 km

Rute:

Fra røgeriet i Hasle til Skovly og retur.
Ruten går således på skovstier og cykelstier.

mål ved røgeriet i Hasle.

Tilmelding begge ture: Ved startstedet i tidsrummet 9.00-9.45

Turene arrangeres af Bornholms Cyklist Forbund i samarbejde med
Hasle Turist- og Erhvervsforening samt Hasle Idrætsforening.

Store cykeldag søndag den 13. juni kl. 10.00:

Vi cykler en tur idet grønne, ca. 40 km.

Mødested ud for synshallen Applus+, Sandemandsvej 2, Rønne.

Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der gøres holdt undervejs, hvor medbragt frokost og kaffe kan nydes.

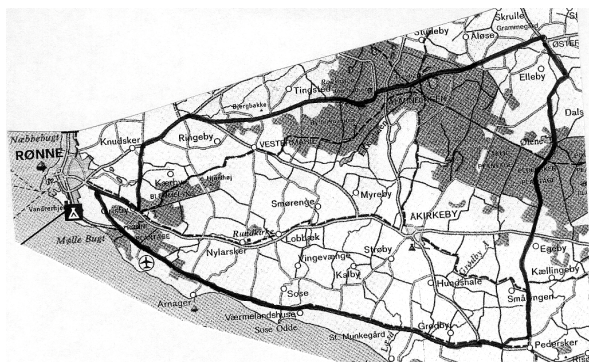
Vi anbefaler brug af hjelm.

Store Cykeldag blev søsat i 2005 i anledning af Dansk Cyklist Forbunds 100 års jubilæum. Idéen var at skabe en årligt tilbagevendende dag, hvor alle danskere i hele landet cykler en tur. Store Cykeldag afholdes altid den anden søndag i juni.

Formålet med Store Cykeldag er at få flere danskere til at cykle. At skabe en dag i kalenderåret, hvor alle med interesse i cyklismen har anledning og mulighed for at motivere flere danskere til at opleve glæden ved at cykle en tur. Hensigten er at være med til at stoppe nedgangen i cyklingen uden for byerne og støtte den positive udvikling i cyklingen i de større byer.

Sydbornholm Rundt søndag den 20. juni kl. 10.00:

På turen er der mulighed for at få "tanket op" hos Q8 i Østermarie.



Rute:

Østre Ringvej,
Vibegårds Runddel,
Søndre Ringvej,
Søndre Landevej,
Pederskervejen,
Pedersker Hovedgade,
Ølenevej,
Svanekevej,
Almindingsvej (depot),
Segenvej,
Vestermarievej,
Hallebakken,
Møllevangen, Stavelund,
Åkirkebyvej,
Vibegårds Runddel,
Østre Ringvej.

Distance: 58 km

Start og mål: Østre Ringvej ved Netto, Vibegårds Runddel, Rønne.

Startgebyr: kr. 40,-

Sponsorer: Q8, Almindingsvej 34, Østermarie Netto, Vibegårds Runddel, Rønne

Tilmelding: Ved startstedet i tidsrummet 9.00-9.45



Vi er godt nok i en periode med lyse nætter, men skiltet, der ikke har lygte, kan en mørk nat være svært at se, hvis der er modkørende biler, der blænder.

Vi har en bøn til entreprenørerne om at sætte skiltene uden for kørebanen.

Referat af Bornholms Cyklist Forbunds Generalforsamling d. 24.2.2010

1.Valg af dirigent: Leif Delgren blev foreslået og valgt.

Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var indkaldt efter vedtægterne.

2.Valg af referent: Marianne Lambrecht blev foreslået og valgt.

3.Formandens beretning.

Formanden Bodil Munch aflagde, for 25'ende og sidste gang, mundtlig en fyldig beretning for 2009. Den skriftlige beretning var omdelt ved generalforsamlingen. Spørgelysten var stor efter den mundtlige rapport.

4.Fremlæggelse af revideret regnskab. Kasserer Mikael Kofod gennemgik regnskabet, som viste et overskud. Regnskabet var vedlagt skriftligt til orientering.

5.Indkomne forslag.

Ingen.

6.Valg af formand, kasserer (går i utide), 1bestyrelsesmedlem, 2 bestyrelsessuppleanter, revisor og revisorsuppleant.

Formand: Bodil Munch Valgt: Helge Clausen

Kasserer på valg: Mikael Kofod Valgt: Bente Kofoed

Bestyrelsesmedlem på valg: Poul Munch Valgt: Erik Sjøberg

Bestyrelsessuppleant på valg: Heinz Holm Valgt: Allan Kofoed

Bestyrelsessuppleant på valg: Marianne Lambrecht Valgt: Marianne Lambrecht

Revisor på valg: Kell Andersen Valgt: Svend Åge Christoffersen

7.Valg af revisorsuppleant.

Revisorsuppleant på valg: Ole Jønsson Valgt: Ole Jønsson

8.Valg af 2 delegerede til DCF's landsmøde.

Delegeret 2 stk.: Erik Nielsen Valgt: Erik Nielsen og Helge Clausen.

9.Eventuelt:

Erik Nielsen orienterede om sin deltagelse i DCF's landsmøde og om modtagelsen af forslaget om en anden økonomisk fordeling af midler til lokalafdelingerne, som blev afvist. Begrundelsen var, at der er mulighed for at søge midler til hjælp i lokalforeningen og dermed ikke grundlag for at fordele midlerne på anden vis.

Vi drøftede den forskellighed, vi oplever i arrangementerne i lokalafdelingen på Bornholm kontra de øvrige lokalafdelinger.

Til forårstræningen var vi i 2009 oppe på ca. 90 deltagere på mandagsholdet, som er fordelt på 4 hold. Om onsdagen deltog ca.20 motionister.

Der blev drøftet det meget betydningsfulde skift i formandskabet, og hvordan den nye bestyrelse kan sprede opgaverne til flere i bestyrelsen. Opgaverne vil blive fordelt ved det førstkommande møde i bestyrelsen.

Trafikudvalget blev opfordret til at arbejde aktivt for en cykelsti ved den nye ringvej, der er ved at blive etableret i Rønne

Til slut takkede bestyrelsesmedlem Tim Lambrecht, Bodil Munch for hendes altid utrættelige indsats som formand igennem 25 år. Det bliver en stor opgave for den ny formand og bestyrelse at videreføre arbejdet på samme niveau. Ligeledes en stor tak til Poul Munch for hans indsats som bestyrelsesmedlem gennem årene. Revisor Kell Andersen gennem 25 år blev takket for at have løst denne opgave. Ligeledes blev den afgangende kasserer og de afgangende medlemmer takket for deres indsats.

Referent, Marianne Lambrecht

Mere motion

Cyklen er en god måde at kombinere det praktiske med det nyttige, og fx få sin daglige dosis motion på vej til arbejde.

..... har du ikke tid til
motion nu, skal du afsætte
tid til sygdom senere...

Edward Stanley 1826-1893