

Vi håber,  
at du får  
mange gode  
oplevelser på  
din elcykel,  
og ønsker  
dig en god og  
sikker tur



[www.cyklistforbundet.dk](http://www.cyklistforbundet.dk)



RÅDET FOR  
SIKKER TRAFIK

[www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk)

Ældre  Sagen

[www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)



**PÅ ELCYKEL**  
**10 gode råd**

Danskerne har taget elcyklen til sig og den er nu for alvor et alternativ til den traditionelle cykel, til bilen eller til den offentlige transport.

Det giver nye muligheder og mange kan nu cykle længere. Men det gør også at du skal være mere opmærksom i trafikken, uanset om du kører på el-cykel eller ej.

Du har selv det største ansvar for at komme sikkert gennem trafikken.

Derfor får du 10 gode råd til at gøre hverdagen på elcykel mere sikker for dig og dine medtrafikanter.

## Før du køber elcykel

- **Køb altid en lovlig elcykel!** Det er ikke alle elcykler, som man kan købe på nettet, der er lovlige i Danmark.
- Vær opmærksom på, at elcyklen ofte er tungere end almindelige cykler.
- Der er stor forskel på batterierne og deres kapacitet. Sørg for at få en elcykel med et batteri, der passer til dit behov.
- Prøvekør forskellige modeller! Der er stor forskel på de forskellige elcykler og hvordan de opleves.
- Gør dig overvejelser, om du skal have cykelkurv eller cykeltasker, og hvor de skal sidde.

# De 10 gode råd

1. Bliv fortrolig med din elcykel et roligt og trygt sted før du begiver dig ud i trafikken.
2. Husk at motoren kan fortsætte med at trække nogle sekunder efter du er stoppet med at træde i pedalerne.
3. Vær ekstra opmærksom. Din højere fart kan overraske dine medtrafikanter.
4. Tilpas hastigheden efter forholdene og dine medtrafikanter.
5. Brug ikke forbremsen alene. Især ved skarpe sving, og når vejen er våd eller glat, skal du være forsigtig.
6. Når du ikke giver tegn, skal du altid holde begge hænder på styret.
7. Sørg for at have din fulde opmærksomhed rettet mod trafikken – mobiltelefon og musik tager dit fokus.
8. Husk din cykelhjelm.
9. Gør dig så synlig som mulig i trafikken.
10. Sørg for at holde din elcykel i god stand. Det øger sikkerheden.